

Утверждено  
 Директор Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 28.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша ячневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Морковичный салат	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо	291	Телец из говядины	50/50		322	12	16	27
	2 блюдо								
	гарнир	382	Желе с молоком	200		125	3,780	0,670	26,200
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,400	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный бобовый на масле	250		180	5	5	23
	2 блюдо								
	гарнир		Винегрет						
	сладкое	382	Желе с молоком	200		120	3	3	21
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова